

Honungscreme med glycerin

En härlig ullfettscreme för torra händer och vid självsprickor. Mycket bra att använda om dina händer lätt blir riktigt torra efter till exempel trädgårdsarbete, eller om Du kommit i kontakt med starka rengöringsmedel. Massera försiktigt in cremen på utsatta områden.

Följande ingredienser behöver Du:

Fettfasen

35 g ullfett
11 ml vegetabilisk olja
3 g bivax
1 g vegetal

Vattenfasen

40 ml destillerat vatten
5 ml glycerol
5 ml honung
8 dr Phenoxyglycerin konservering

Tredje fasen

10 dr benzoinolja
10 dr myrraolja

Gör så här:

Mät och väg upp fettfasen i ett kärl som senare skall rymma hela cremen. Smält över vattenbad på spisen tills blandningen uppnått ca 75°C.

Värm samtidigt vattenfasen i en kastrull till samma temperatur.

Häll vattenfasen i en tunn stråle i fettfasen under konstant vispning. Det är viktigt att hälla lite vatten i taget, och att vispa kraftigt hela tiden. Vispa sedan cremen ytterligare i fem minuter, medan kärlet fortfarande står kvar på spisen.

Avkyl i kallt vattenbad. Vispa då och då.

När temperaturen är nere i 25°C, tillsätts de eteriska oljorna.

Häll upp cremen på burkar.



crearome 