

# Handcreme med olivolja

En lagom fet och fuktgivande handcreme för daglig vård, som snabbt absorberas av huden och skyddar och vårdar den.



## Följande ingredienser behöver Du:

### Fettfasen

15 ml olivolja  
2 g stearinsyra  
1 g cetylalkohol  
2,5 g VE-emulgator

### Vattenfasen

4 g MF-emulgator  
73 ml destillerat vatten  
2 ml glycerol  
6 dr Phenoxyglycerin konservering

### Tredje fasen

0,5 ml mjölksyra  
15 dr lime- eller litsea cubeba olja

## Gör så här:

1. Mät och väg ingredienserna till Fettfasen och Vattenfasen
2. Värm fettfasen i ett vattenbad tills allt har smält/blandat sig och temperaturen är 70-75°C
3. Värm vattenfasen till 70-75°C i en kastrull, som sedan skall rymma hela den färdiga crèmen
4. Tag ur skålen med fettfasen från vattenbadet
5. Vispa ned fettfasen i vattenfasen i en tunn stråle, dvs fettmolekylerna skall blandas in i vattnet och med hjälp av emulgeringsmedlet fångas upp och stanna kvar där. Detta kallas också "olja-i-vatten emulgering". De flesta moderna hudcrèmer är sådana emulgeringar, då vattendelen alltid är störst i dem.
6. Håll blandningen varm och vispa grundligt i ca 5 minuter, dessa minuter är mycket viktiga för slutresultatet och temperaturen skall hållas omkring 65-70°C under dessa 5 minuter.
7. Efter 5 minuter kan avkylningen börja - fortfarande under vispning. Avkylningen underlättas om skålen med din crème placeras i ett kallt vattenbad. Du skall inte vispa så hårt som du gör med grädde, utan håll Dig i botten av skålen så att Du inte vispar ner för mycket luft i crèmen.
8. Mät temperaturen då och då, så att du tillsätter tredje fasens ingredienser vid rätt temperatur.
9. När temperaturen kommer under 30°C tillsätts avslutningsvis de eteriska oljorna som sedan rörs in ordentligt i crèmen.
10. Håll därefter upp på tuber/burkar och etikettera.

*Lycka till!*



crearome 